



Okul Fobisi Nedir?

Çocuğun yoğun kaygı ve korku nedeniyle okula gitmek istememesidir.

Nasıl Anlaşılır?

Mide bulantısı, karın ağrısı, ağlama, okula gitmeme isteği gibi bedensel ve duygusal tepkilerle kendini gösterir.



AİLELER NE YAPMALI?

Çocuğun korkularını küçümsemeyin, onu anlayın.

Okula gitmekten kaçınmasına izin vermeyin.

Okul ve öğretmen hakkında olumlu konuşun.

Küçük adımlarla okul uyumunu destekleyin.



“Eğitim, bir çocuğun yüreğine dokunmakla başlar”



OKUL FOBİSİ

“Çocuğunuza güven verin, okul yolunu sevinde yürüsün.”



2025-2026

**OKUL FOBİSİ GEÇİCİ BİR
SORUNDUR. SEVGİ, SABIR VE
DOĞRU DESTEK İLE HER
ÇOCUK GÜVENLE OKULA
ADIM ATABİLİR.**

ÖĞRETMENLERİN ROLÜ

- Çocuğa güven veren, sabırlı bir yaklaşım sergileyin.
- Onu sınıfa katılım için küçük adımlarla cesaretlendirin.
- Başarılarını fark edip takdir edin.
- Aileyle sürekli iletişim halinde olun.



ÇÖZÜM YOLLARI

- Psikolojik danışman desteği
- Aile-öğretmen-uzman işbirliği
- Çocuğun güven duygusunu güçlendirmek
- Okulu eğlenceli ve güvenli bir alan olarak tanıtmak

ERCIŞ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



Website

www.ercisram.meb.k12.tr



Email

ramercis65@gmail.com



Adres

Kışla mah. İlçe Milli Eğitim
Müdürlüğü Yanı Erciş, Van