



SOSYAL BECERİ NEDİR?

Bireylerin duygularını düzenlemeleri, kısa ve uzun vadeli hedef belirlemeleri ve bu hedeflere ulaşmak için eylem planı oluşturmaları, sağlıklı kişiler arası ilişkiler kurmaları ve sürdürmeleri, etkili bir şekilde problem çözmeleri ve sorumlu kararlar almaları için gerekli olan yeterliliklerdir.

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER NİÇİN ÖNEMLİ?

- ✓ Okul başarısının artmasına yardımcı olur.
- ✓ Duygularını tanımasını ve ifade etmesini sağlar.
- ✓ Öz güveninin artmasına yardımcı olur.
- ✓ Sağlıklı ilişkiler kurmalarını destekler.
- ✓ Yaşam doyumunu yükseltir.



SOSYAL BECERİLER

VELİ BROŞÜRÜ





Öz Farkındalık Becerisi Yüksek Çocuklar

- ✓ Düşüncelerini, duygularını ve davranışlarını kontrol edebilirler.
- ✓ Başarılı olduklarına inanırlar.
- ✓ Başarılı olmak için yollar ararlar.
- ✓ İnsanlardan isteklerini belirlerler.

Sosyal Farkındalık Becerisi Yüksek Olan Çocuklar

- ✓ Diğer insanlara saygı duyar.
- ✓ Kendi farklılıklarını bilir.
- ✓ Hem akranlarıyla hem de yetişkinlerle sağlıklı iletişim kurar.
- ✓ Kurallara inandığı için uyar.
- ✓ Oyunlarda kaybetmeyi kabullenebilir

İlişki Geliştirme Becerileri Yüksek Olan Çocuklar

- ✓ İletişimi başlatır ve sürdürebilir.
- ✓ Çatışmaları olumlu şekilde yönetebilir.
- ✓ Yardıma ihtiyacı olduğunda yardım isteyebilir.
- ✓ Sosyal baskıyla mücadele edebilir.
- ✓ Akran baskısı ve zorbalığıyla mücadele edebilir.

Sorumlu Karar Verme Becerileri Yüksek Olan Çocuklar

- ✓ Davranışların sonuçlarıyla ilgili sorumluluk alabilir.
- ✓ Aldıkları kararların sonucuyla ilgili sorumluluk alabilirler.
- ✓ Karar alırken farklı bakış açılarını ele alabilirler.

Öz Yönetim Becerisi Yüksek Olan Çocuklar

- ✓ İsteklerini kontrol edebilir.
- ✓ Kendini motive edebilir.
- ✓ Yakın ilişkiler kurabilir.
- ✓ Başarılı olmak için çaba gösterir.

NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- ✓ Çocuğunuzun başarılı olduğu alanları fark edin ve bunları destekleyin
- ✓ Okuldaki ve diğer yaşam alanlarındaki kuralları anlama ve uyma konusunda çocuğunuza destek olun.
- ✓ Farklılıkları anlama ve saygı duyma konusunda örnek olun.
- ✓ Ne hissettiğinin farkına varın ve duygularını uygun şekilde ifade etmesi için fırsat tanıyın.
- ✓ Akran baskısı ve zorbalıkla baş etmesi için destek olun.
- ✓ Yaşadığı problemleri çözmesi için fırsat verin.
- ✓ Davranışlarını kontrol edebilmesi konusunda destekleyici olun.
- ✓ Teknoloji kullanımı konusunda sınırları belirleyin.

