

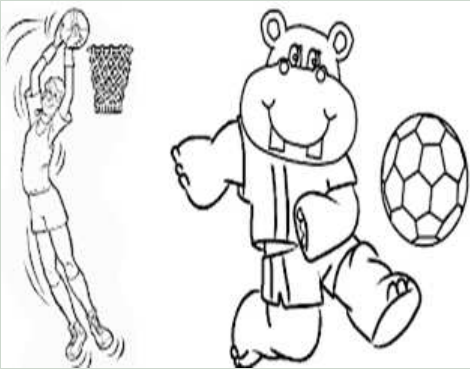
YAZ TATİLİNDE VELİ VE ÖĞRENCİLERE ÖNERİLER

ÖĞRENCİLERE ÖNERİLER

Çocuklar ve gençler için 3 aylık tatil başladı.

Bütün bir yıl çalışıp, emek harcayan yorulan çocuklar için şimdi dinlenme, eğlenme, arkadaşlarıyla vakit geçirme zamanı... Ama bu kadar uzun bir tatilde sıkılmamak adına bu tatili hem dinlenme ve eğlenme hem de kendinizi geliştirme fırsatı olarak görmek gerekmektedir. İşte tatilinizi verimli bir şekilde geçirebilme için size birkaç öneri:

Spor kurslarına ve ya etkinliklerine katılmak: Yaz tatili öğrencilerin istediği sporu öğrenmek ve yapmak için büyük bir fırsattır. Hem sağlık açısından hem de sosyal ilişkilerinizi geliştirmek için spor mükemmel bir fırsattır.



Bir müzik aleti çalmayı öğrenebilirler.

ERCİŞ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



Resim yapmak: Resim yapmak insanın zihnini dinlendiren bir etkinliktir. Aynı zamanda yaratıcılığı ve hayal gücünü geliştirir.

Yaz kamplarına katılmak: İmkânı olanlar yaz kamplarına katılarak ekip olarak hareket etmenin tadına varabilir, yeni arkadaşlar edinebilir ve bunun yanında spor, tiyatro gibi faaliyetlerden faydalanabilirler.

Kitap okumak: Her gün düzenli olarak kitap okumaları kendilerini geliştirmek adına çok önemlidir. Her kitap, okuyanı farklı dünyalara götürüp farklı kişilerle tanıştırmakla kalmayacak aynı zamanda algılama yeteneğinin gelişmesini, bilgi ve kelime dağarcığının gelişmesini sağlayacaktır.

Tekrar programı yapmak: Geçmiş senelerin tekrarını yapmak önümüzdeki sene için daha kolay geçirmeyi sağlar. Tekrar edilen bilgiler geç unutulur. Sürekli tekrar ise bilgilerin kalıcı hale gelmesini sağlar. Bu da okul ve sınav başarılarını arttıracaktır.



VELİLERE ÖNERİLER

Sevgili Anne-Babalar;

Uzun fakat hızlı geçen bir eğitim-öğretim yılının ardından gelen güzel bir yaz tatili sizleri ve çocuklarınızı bekliyor. Çocuklarınızın başarılı olabilmesi için en az onlar kadar sizlerde emek sarf edip yorulduunuz. Şimdi yine birlikte dinlenip eğlenmenin ve gelecek senelerin daha başarılı geçebilmesi için planlamalar yapmanın zamanıdır. Lütfen tatilin daha ilk gününden onlara "vakit kaybetmeden bir ders programı yap" demeyin. İzin verin geçirdiği senenin yoğunluğunu üstünden atabilsin. Birlikte bol bol zaman geçirmeye çalışın. Çocukların gelişim çağını yaşadıkları bu dönemde sağlıklı, sağlam bir fiziki yapıya ihtiyaçları var. Onlara mutlaka, kendilerine uygun sporları yapma imkânı tanıyın. Daha sonrasında , yumuşak bir geçişle, varsa geçen yıllardan olan konu eksiklerini tamamlama konusunda yol gösterici olun. Aynı zamanda, daha başarılı bir yıl geçirebilmeleri için gereken tekrarlar ve hazırlık çalışmalarını yapmalarına yardımcı olun. Bu şekilde geçirilen bir tatil hem sizler hem de çocuklarınız için rahatlatıcı, eğlenceli ve verimli olacaktır.

İYİ KARNEYİ ÖDÜLLENDİRİN

İyi karneyi mutlaka ödüllendirin. Ama maddi ödüllerden çok manevi ve sosyal ödülleri seçmeye özen gösterin. Ancak ödülde aşırıya kaçmak çocuğu yanlış yönlendirmek anlamına gelir.

RÜŞVET DEĞİL ÖDÜL VERİN

Ödülü rüşvete dönüştürmeyin. Ne kadar güzel notlarla gelersen, ödülün o kadar büyük olur? gibi tavırlar sergilemeyin. Çocuğunuzun yaş ve gelişimine uygun ödüller seçin. Sevdiği bir etkinliğe katılmasını sağlamak, yaz okuluna veya iyi bir tatile götürmek gibi....



GURURLANABİLİRSİNİZ AMA ABARTMAMAK ŞARTIYLA

Bundan sonraki eğitim hayatında motive olabilmesi için başarıyla gurur duyduğunuzu ifade edin ama abartmayın. Onun bu başarıyı nasıl elde ettiğini anlatabilirsiniz. Günü gününe ve verimli çalıştığın için bu başarıyı elde ettin? diyebilirsiniz.



KÖTÜ KARNE GETİRİRSE YARGILAMAYIN, KIYASLAMAYIN

Çocuğunuz kötü karne getirmişse bunun nedenlerini araştırmak lazım. Onu sakın yargılamayın ve aşağılamayın, diğer çocuklarla kıyaslamayın. Sözel ya da fiziksel şiddet uygulamaktan ise kesinlikle kaçının.

SORUNUN NE OLDUĞUNU AİLE FERTLERİYLE BELİRLEYİN

Önce sorunu tanımlayın. Bunun için aile üyeleriyle bir araya gelip neden başarısız olduğunu onu rencide etmeden tartışabilirsiniz. Çocuğunuzun hangi konularda başarısız olduğunu, öğretmenlerine de sorabilirsiniz. Uzmanlar, çocuğun başarısızlığının altında öğrenme güçlüğü, hiperaktivite, dikkat eksikliği ve zihinsel gelişim eksikliği gibi sorunların olabileceğini belirtiyor.

VASAT BİR KARNEYİ DERS ÜZERİNDEN DEĞERLENDİRİN

İyi notlarından hareket edin. Hangi derslerinde iyiyse, ona nasıl başardığını sorun. Nasıl çalıştığını ve hangi yöntemleri izlediğini tartışıp, başarısız olduğu derslerde neden aynı yöntemi izleyebileceğini hatırlatın. Başarısız olduğu konularda tatilde destek programı uygulayın. Ancak bu, tüm gün değil, günde birkaç saatlik çalışma programıyla sınırlandırılmalı.

