

TAKINTI



“Eli bir yere değdiğinde yıkamadan duramıyor.”

“Kıyafetlerini giyerken düğmeleri defalarca açıp yeniden ilikliyor.”

“Işıkları üç kere açıp kapamadan odaya geçip oturmuyor.”

“Evdeki eşyalara belli sayılarda dokunuyor.”

Takıntılar önemsenmesi gereken bir rahatsızlıktır.

Tedavi edilmezse ilerleyen dönemlerde

siddetlenir ve çocuğun gelecekte hayatının

tamamını etkileyen bir rahatsızlığa dönüşür.

ÇOCUĞUMDA TAKINTILAR VAR MI?

- Saatlerce faydalı olmayacak bir biçimde ödev yapıyorsa
 - Yazdıklarını sürekli silip yeniden yazıyorsa
- Kelimelere, harflere, ayrıntılara takılmaktan ödevlerini bitirmekte zorlanıyorsa
 - Yıkılırken bol bol su ve sabun tüketiyorsa
 - Tuvalet kağıdını bol tüketiyorsa
- Odasına başkasının girmesi ve eşyalarına dokunmasından rahatsız olup ve çok öfkeleniyorsa
- Bazı aktiviteleri yapmak istemiyorsa (sulu boya yapmamak, hamura dokunmamak, parmak boyasını yapmayı istememek).
 - Saçını taratmıyorsa.
 - Giysilerini renklerine göre sırayla diziyorsa
- Herhangi bir amaca hizmet etmeyen size garip gelen davranışları varsa (arabaya binmeden önce kapıyı üç kere açıp kapama)
- Yaptığı davranışlar konusunda uyardığınızda bunları istemeden yaptığını söylüyorsa
- Dalgın huzursuz ve suçluluk duyguları içerisindeyse
- Engelleyemediği davranışları yüzünden bazı aktivitelere katılamıyorsa
- Engelleyemediği düşünce ve davranışları yüzünden sınavlarını ve ödevlerini yetiştiremiyor.



TAKINTILARIN TANISI NASIL KONUR?

Aile ve çocukla görüşme

Klinik gözlem

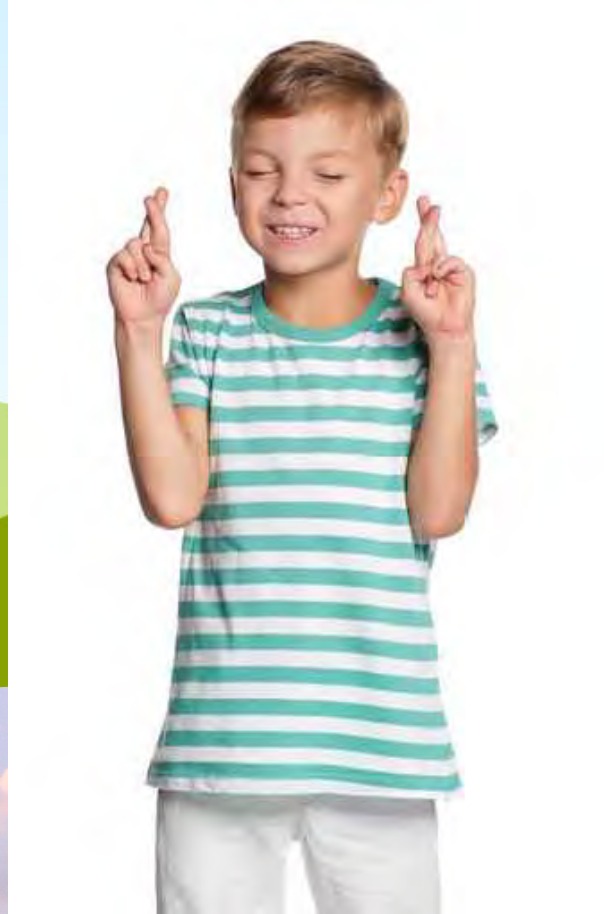
Çocuğa uygulanan testler

Okul ve öğretmenlerinden
alınan bilgi ile
psikiyatrist tarafından tanı
konulur



TAKINTILAR TEDAVİ EDİLMEZSE NE OLUR ?

- Evden çıkmak hep saatler aldığı için okula geç kalırlar.
- Aile içi ilişkilerde uyumsuzluğa yol açar.
- Arkadaş ilişkilerinde probleme sebep olur.
- Zaman kaybına yol açar.
- Yapacakları işleri, sorumluluklarını geciktirirler. (çanta hazırlama, kıyafetlerini giyme, ders çalışma, sınava baslama).
- Özgüven sorunları yasarlar.



TEDAVİ NASIL OLMALIDIR ?



ilaç tedavisi

Psikoterapi

Anne – baba eğitimi

Öğretmen ile birlikte
yapılan çalışmalar