

# ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ

## Hayâ, Mahremiyet ve Çocuk



Her anne babanın en doğal ve en önemli görevlerinden biri çocuğuna mahremiyet eğitimi vermesidir. Kendi vücudu ve özel bölgeleri hakkında siz doğru bilgi vermezseniz yanlış kaynaklardan yanlış bilgilere ulaşabilirler. Çocukta mahremiyet eğitimi, onların mutlu, huzurlu ve karakter sahibi olarak yetişmelerini sağlayan ve onları kötü niyetli insanların istismarından koruyan temel eğitimlerden biridir.

Çocuğun hayâ duygusunu öğrenmesi ve kendi bedeninin dokunulmazlığı şuuruna erişmesi mahremiyet eğitimiyle olur. Çocukların haya duygularını geliştirmek ve onları **hasta ruhlu insanlardan** koruyabilmek için nasihat vermek yeterli değildir. Hatta çok defa; "Aman, oğlum/kızım, dışarıdaki kötü adamlara dikkat et, seni alır kaçıtır..." türünden korku dolu nasihatler çocuğun ruhunda derin yaralar açılmasına da neden olmaktadır.

### MAHREMİYET EĞİTİMİ NEDİR?



**ÇOCUKLARINIZA  
MAHREMİYET  
EĞİTİMİ  
VERİN**



Çocukların kendisinin ve diğer insanların özelinin/özel alanının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koymasındır.



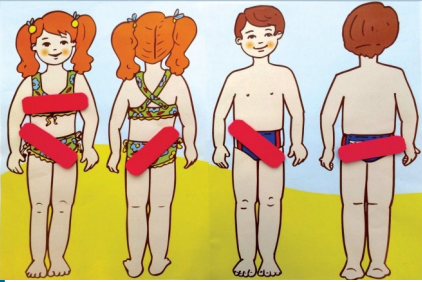
“HİÇBİR SÜS, EDEP KADAR GÜZEL DEĞİLDİR.”

HZ ALİ



## ÇOCUKLARDA MAHREMİYET BİLİNCİNİ KAZANDIRACAK YÖNTEMLER

### 1-Özel Alanı Tanımlama- "Dokunulması yasak olan yerlerim"



Göğsümüz  
Bacaklarımızın arası  
Arkamız yani popomuz  
Dudaklarımız

Bu alanları başkalarından gizlenmeli ve anne-baba ve doktorlar dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerekiyor. Bu özel alanları başkalarına dokundurmamalıyız. Akrabalarımız, yakınlarımız tarafından özel yerlerimiz dokunularak, öperek, vurarak sevmelerine izin vermemeliyiz.

### 2-Başkalarının Önünde Kıyafetlerimizi Değiştirilmemeli

Daha küçük" diye düşünerek ailemiz iç çamaşırımıza varınca-ya kadar başkalarının önünde soyup giydirebilir. Ama bu doğru değildir.

### 3-Banyo yaptırırken

7 Yaşından sonra banyo yaparken kendimiz sorumluluk almamızdır. Anne babalarımızın bize sadece yardımcı olması gerekir.

### 4-Özel Yerlerin Sevgi Objesi Değildir!

- \* Küçük çocukların özel yerlerini dokunarak, onları konu yaparak sevmek doğru değildir. Çünkü bu durum, sizlerin özel alanlarınızın ihlalidir.
- \* Sizler, bir başkası özel alanımıza dokunmak istediğinde bunun iyi mi yoksa kötü mü olduğunun ayrımını yapabilirsiniz.
- \* Çocuğun özel olanların şaka konusu yapmak, göstermesini istemek, onlara dokunmaya çalışmak çocuğun özel alanlarına ilişkin yanlış anlamasına sebep olabilir.

### 5-Anne Babayla Yatağın Ayrılması

4 yaşımıza geldiğinizde anne- baba ile yatağımızın ayrılması gerekir. Ebeveynlerin de özel alan ve yaşamlarının olduğunu bilmemiz gerekir.



### 6-Odalara İzin Alarak Girilmeli

- ⇒ Çocuklar dört-beş yaştan itibaren anne-babanın veya başkalarının odası kapalı ise odaya kapıyı çalarak ve izin alarak girmeli
- ⇒ Sizin odanıza girerken de başkaları kapıyı çalarak girmeli.

### 7-Televizyondaki Sahneler

Televizyondaki gördüğünüz sahneleri arkadaşlarınızın üzerinde denememelisiniz. İzlediğiniz TV programlarının içeriğine dikkat etmelisiniz.



## 8-İzin verirsem dokunabilirsin



Ebeveynlerinizin sizi öperken "Seni öpebilir miyim?" diye izin istemeleri gereklidir. Bunu ailelerinize hatırlatmalısınız.

## 9-Bedenim bana aittir

Bedeninize yapılacak her hangi durumda ailenizin izin alması gerekmektedir. Bu durum da zamanla sizden izin alınmadan bedeninize yapılacak müdahaleleri hisseder ve rahatsız olursunuz.

## 10-Özel Alanlarım Görünmemeli

- ◇ Sizler, hatırlayabildiği en küçük yaşlardan itibaren özel bölgeleriniz giyinik olarak hatırlamalısınız.
- ◇ Dört yaşından itibaren çıplak olarak ev içinde veya ev dışında bulunmamalısınız, giysilerinizi kendiniz giyip çıkartmalısınız.
- ◇ Kendisini başkalarının yanında çıplak olarak görmeye alışkın olmayan bir çocuk, elbisesinin birileri tarafından çıkartılmasından ciddi rahatsızlık duyacaktır.

## 11-Tuvalette senden başkası olmamalı

Her ne sebeple olursa olsun dört yaşından sonra, tuvaletin "özel" bir mekân olduğunu öğrenmelisiniz, tuvalet ihtiyacını gideren birisinin başkaları tarafından görülmesinin uygun olmayacağını bilmelisiniz.



## 12-Soyunma ve Giyinmede Yalnızlık



Çocuklar mümkünse elbiselerini kendiniz ve kimsenin görmediği bir ortamda değiştirmelisiniz. Eğer kendiniz elbiselerini değiştiremiyorsanız, annenizle ayrı bir odaya gidilerek elbiseler değiştirebilirsiniz.

## 13-Dokunulması Yasak Olan Yerlerim



Vücudun kişiye özel olan bölgelerinin olduğu, bu bölgelerin gizlenmesi ve anne baba dışında kimsenin dokunmaması gerektiği çocuğa iki yaşından itibaren yavaş yavaş anlatılabilir.

Çocuklar dört yaşından itibaren vücutlarının belli bölgelerine dokunulmasından rahatsızlık duymaya başlamalıdır.

Ayrıca eş, dost ve akrabalar tarafından çocuk cinsel organlarına dokunularak, öperek, vurarak sevilmemelidir.

## 14-Kızı ve Erkek Çocukların Odalarını Ayırma

- ⇒ Kız ve erkek kardeşlerin ilköğretim dönemiyle birlikte odaları ayrılmalıdır.
- ⇒ Çünkü beraber buldukları odada, giyinip soyunurken, yatarken, temizlenirken birbirlerinin özel alanını ihlal edebilirler.

## 15-Bak Nasıl Olmuşum

- Elbise alırken çocuk ruhuna uygun, abartısız seçimler yapılmalıdır.
- Küçük kadın, küçük adam imajı oluşturmayan elbiseler tercih edilmelidir.



## 16-Sizi İzliyorum

- ◇ Anne babalar çocuklarının yanında argo ve müstehcen sözlerin kullanılmasına özen göstermelidir.
- ◇ Mahremiyet sınırları korunmalıdır. Çocuk ailesini izleyerek hayatı öğrenir ve gördüklerini uygular.

### DİKKAT !!!

### MAHREMİYET EĞİTİMİ VERİRKEN

Doğal olmalı, çocuklarımıza hep sevecen davranmalı, korkutarak veya zorlayarak özgüvenlerini zedelemeliyiz.

Ayıp, günah, yasak sözcükleri yerine **ÖZEL** kelimesini kullanmalıyız.