

29/05/2019



YAZ TATİLİ

YAZ TATİLİNİ NASIL GEÇİRMELİYİZ?

Başta 30 dakika olmak üzere (zamanla arttırılabilir) her gün az da olsa konu tekrarı yapmalıyız.

Zayıf olduğumuzu düşündüğümüz ya da düşük not aldığımız derslerdeki eksik bilgilerimizi tamamlamalıyız.

Tarihi ve kültürel geziler yaparak yeni yerler yeni ortamlar görmek eğitim açısından motivasyonumuzu artırır.

Yüzme, basketbol, futbol, voleybol, jimnastik, masa tenisi, bisiklet sürme ve paten kayma gibi sayısız spor aktivitesi hem sağlığımız açısından hem de yeni arkadaşlıklar kurmamızı ve zamanımızı verimli geçirmemizi sağlar.

Yaz tatili başlarken kendimize kaç tane kitap, ne kitaplar okuyacağımıza dair hedefler belirleyip onları gerçekleştirmeye yönelik çalışmalar yapmalıyız.(Günde en az 30 dakika kitap okumak gibi)

Belli bir yoğun dönemden çıktığımız için dinlenmeyi hak ettik. Arkadaşlarımızla spor, sanat türü sosyal aktivitelere katılmak zamanı verimli geçirmemizi sağlar.

Sadece yaz tatiline özgü olmamakla birlikte günlük tutmak günlerimizi değerlendirmemizi sağlar.



AİLEYE ÖNERİLER

Çocuklarınızı karneyle cezalandırmayın.

Çocuklarınızı başı boş bırakmayın.

Çocuklarınızı ilgi ve yeteneklerine göre sportif ve sanatsal faaliyetlere yönlendirin.

Kültürel aktivitelerden yararlanmasını sağlayın.

Onlara davranışları kazandırmak için rol model olun.

