

ERCİŞ REHBERLİK ve ARAŞTIRMA MERKEZİ



ORTOPEDİK YETERSİZLİK

Ortopedik Yetersizlik: İskelet, kas ve eklemlerdeki hastalık, bozukluk ve yetersizlikten dolayı bireyin eğitim performansının ve sosyal uyumunun olumsuz yönde etkilenmesi durumudur.



ORTOPEDİK YETERSİZLİĞİN NEDENLERİ

Ortopedik ya da sağlık yetersizliklerinin nedenleri;

doğum öncesi nedenler

doğum sırası nedenler

doğum sonrası nedenler

olmak üzere **3** dönemde incelenmektedir.

Doğum Öncesi Nedenler

kalıtım,
annenin röntgen ışınlarına maruz kalması,
anne-baba kan uyumsuzluğu olması,
annenin yaptığı doğum sayısının fazla olması,
hamilelikte geçirilen hastalıklar,
hamilelikte kötü ve yetersiz beslenme,
hormonal bozukluklar,
travmalar,
hamilelikte kullanılan ilaçlar,
annenin alkol ve madde bağımlılığı,
hamilelikte yaşanan duygusal travmalar,
annede şeker hastalığının varlığı
gibi sistemik bir hastalığın olması nedenlerini içermektedir.

Doğum Sırasındaki Nedenler

zor doğuma bağlı gelişen doğum travmaları,
annenin leğen kemiğinin dar olması,
doğumda bebeğin yan, ters gelmesi,
erken ya da geç doğum,
çoğul gebelik,
kordon dolanması,
bebeğin düşürülmesi
gibi nedenler çocukta bir takım yetersizliklere neden olmaktadır.

Doğum Sonrası Nedenler

çocuğun bir kazaya maruz kalması,
ateşli bir hastalık geçirmesi,
bulaşıcı bir takım hastalıklar,
geçirmiş olduğu travmalar
bireyde yetersizliklere neden olmaktadır.

ORTOPEDİK YETERSİZLİĞİ OLAN BİREYLERİN ÖZELLİKLERİ

- *Kendilerine özgü fiziksel, dil-konuşma, zihinsel, sosyal ve duygusal özellikleri bulunmamaktadır.
- *Bedensel hareketlerinin normal olarak işlevde bulunmaları engellenmiştir.
- *Denge bozuklukları görülür.
- *Çocuğunun zorunlu olarak doktora gitmesi veya çok hastalanması nedeniyle okuldan ve derslerden geri kalmasına neden olmaktadır.
- *Normal zeka düzeyinde olsa dahi bu durumlarından dolayı okul başarıları düşüktür.
- *Yürüme, koşma, tırmanma gibi hareketlerden kaçınırlar.
- *Kendilerine güvenleri azdır.
- *Motor koordinasyonları zayıftır.
- * Yazı yazmada zorlanırlar.
- *Ortopedik yetersizliği olan çocukların toplumda yaygınlık oranı kesin olarak bilinmemekle birlikte toplumda yaygınlığı % 0,5 ile %2 arasında değişmektedir.



ORTOPEDİK YETERSİZLİK OLAN BİREYLERİN AİLESİNE ÖNERİLER

- Doğru tanının zamanında konması, gerekenlerin geç kalınmadan yapılması çocuğun durumunun izin verdiği en üst düzeye ulaşması için ön şarttır.
- Fizyoterapistler tarafından verilecek egzersiz programının düzenli bir şekilde yapılması gerektiği unutulmamalıdır.
- Çocuğunun yardımla yapabildiği becerilerinde destekleyip yardımcı olun ki; bir süre sonra yardımsız olarak yapmayı başarabilsin.
- Yapabildiklerini de görmezden gelmeyin, küçümsemeyin. Bazı şeyleri yapabildiğini görmek ona güven ve cesaret verecektir.
- Çocuğunun bedensel özrünün yanında başka herhangi bir özrü yoksa normal okullarda eğitim görmelerinin mümkün olduğunca desteklenmesi gerektiği unutulmamalıdır.

- Çocuğunuzu göndereceğiniz okulun fiziksel şartlarının çocuğunun fiziksel durumuna uygunluğuna dikkat edilmelidir.
- Çocuğunuz bedensel özrü yanında zihinsel özrü de varsa hedefimiz onun çevresine kendi sınırları içinde en az bağımlı yaşamasını sağlamak olmalıdır.
- Çocuğunuzun aldığı eğitime bağlı olarak kazanmış olduğu çeşitli becerileri de göz önünde bulundurularak ev içinde veya ev dışında yapabileceği bir iş çocuğunuz için çok önemli olacaktır.
- Çocuğunuzun yetersizliklerini ve özelliklerini çok iyi bilmek önemlidir. Böylece yapamayacağı hareketler için onu zorlamamış olursunuz.

